

Alimentando a un bebé que tiene dificultades para prenderse al pecho

Feeding the Baby with a Difficult Latch (Spanish)

Este plan está destinado a bebés nacidos a las **38 semanas de gestación** o más que tienen dificultad para prenderse del pecho. This plan is intended for infants born at **38 weeks gestation** or greater who are having difficulty latching at the breast.

- Practique el contacto **piel con piel** desde el momento del nacimiento y todas las veces que pueda, especialmente durante los primeros días. Practice **skin to skin** contact from birth and as much as possible, especially during the first days.
- Alimente a su bebé cuando aparezcan señales de hambre (despierta de un sueño profundo, saca la lengua, se lame los labios, se lleva las manos a la boca). Feed your infant when hunger cues are apparent (coming out of a deep sleep, thrusting tongue, licking lips, putting hands to the mouth).
- Típicamente los bebés tienen una buena alimentación durante el periodo de recuperación después del nacimiento. Después de eso, muchos bebés pasan por un ciclo de sueño prolongado. Algunos bebés permanecen muy adormilados por hasta 24 horas o más. Esto es considerado como un comportamiento normal del recién nacido a término y saludable. Infants typically have a good feeding during the recovery period immediately after birth. After that, many infants go through a long sleep cycle. Some infants remain very sleepy for up to 24 hours or more. This is considered normal newborn behavior for the full term, healthy infant.
- Si su bebé no se despierta **3 horas después de** la hora inicial de la lactancia anterior, entonces despiértelo desarropándolo, cambiándole el pañal, y quitándole algo de ropa si es necesario. If your infant is not awake **3 hours from the start time** of the previous feeding, wake your infant by unswaddling them, changing the diaper, and removing some clothing if needed.

- Pase alrededor de 15 minutos intentando que el bebé se prenda al pecho. Su bebé debe ser capaz de succionar **activamente por lo menos de 10 a 15 minutos**. Solicite ayuda de su enfermera si es necesario. Spend about 15 minutes attempting to latch your infant at the breast. Your infant should be able to **actively suckle for at least 10-15 minutes**. Request assistance from your nurse if needed.
- Si usted o su bebé se frustran o no pueden hacer que el bebé se prenda al pecho, suspenda el intento y continúe el contacto piel con piel en la medida de lo posible. If you or your infant become frustrated or are unable to achieve a latch at the breast, stop for that feeding and continue skin to skin contact as much as possible.
- **El calostro extraído** es la leche de preferencia para su bebé. Si su bebé está experimentando esta fase somnolienta y no puede alimentarse efectivamente cada 3 horas, nosotros recomendamos la **extracción manual** como una técnica eficaz para extraerse calostro con el fin de complementar la alimentación de su bebé. **Expressed colostrum** is the preferred milk for your infant. If your infant is experiencing this sleepy phase and unable to effectively feed every 3 hours, we recommend **hand expression** as an effective technique for expressing colostrum to supplement your infant.

Cuando ofrezca a su bebé cualquier alimentación suplementaria, use la siguiente guía para determinar el volumen recomendado:

When offering your infant any supplemental feeding, use the following guidelines to determine the recommended volume:

Primeras 24 horas de vida First 24 hours of life	25 - 48 horas de vida 25-48 hours of life	49 - 72 horas de vida 49-72 hours of life	73 - 96 horas de vida 73-96 hours of life
2-10 ml. Cada 2 - 3 horas Every 2-3 hours Al menos 4-6 veces al día At least 4-6 times per day	5-15 ml. Cada 2 - 3 horas Every 2-3 hours Al menos 8 veces al día At least 8 times per day	15-30 ml. Cada 2 - 3 horas Every 2-3 hours Al menos 8 veces al día At least 8 times a day	30-60 ml. Cada 2 - 3 horas Every 2-3 hours Al menos 8 veces al día Al menos 8 veces al día <i>Aumente si es necesario</i> <i>Increase as needed</i>

- Al menos que sea médicamente indicado, no hay necesidad de ofrecerle a su bebé complementos de fórmula adicional por lo menos durante las primeras 24 horas. *Unless medically indicated, there is no need to offer your infant additional formula supplements for at least the first 24 hours.*
- Los complementos deben ofrecerse haciendo contacto piel con piel y cerca del pecho cuando sea posible, para mantener el interés del bebé en el pecho. Su enfermera o especialista en lactancia la ayudará a decidir cuál es el mejor método complementario para su bebé. *Supplements should be offered skin to skin at the breast whenever possible to maintain your infant's interest in the breast. Your nurse or Lactation Consultant will help you decide which supplemental method is best for your infant.*
- Si usted no puede extraerse manualmente la cantidad de calostro necesaria para complementar la alimentación, entonces se recomienda el uso de fórmula **después de las primeras 24 horas** , *a menos que médicamente se lo indiquen antes.* *If you are not able to express the desired amount of colostrum needed for supplementation, then infant formula is recommended **after the first 24 hours**, unless medically indicated sooner.*
- Hasta que su bebé esté más despierto y comiendo con mayor regularidad, le recomendamos también sacarse la leche con maquina eléctrica tipo pistón para lograr una abundante producción de leche. **Sáquese leche de 15 a 20 minutos después de cada sesión de alimentación.** *Until your infant is more wakeful and feeding more regularly, we also recommend pumping with an electric piston style breast pump to establish a plentiful milk supply. **Pump after every feeding session for 15-20 minutes.***
- **Repita este Plan cada 3 horas** o antes si su bebé muestra señales de hambre. Continúe el plan hasta que su bebé sea capaz de prenderse y demuestre la habilidad de succionar activamente y tragar por los menos de 10 - 15 minutos. **Repeat this plan every 3 hours** or sooner if your infant shows hunger cues. Continue following this plan until your infant is able to maintain a latch, and demonstrate the ability to actively suck and swallow for at least 10-15 minutes.

- Lleve anotaciones diarias de todas las veces que el bebé come, le complementan la alimentación y le cambian el pañal de orina o heces.
Keep track of your infant's feeding, supplements, stools and urine each day.
- Pida que le chequeen el peso al bebé uno o dos días después de haberle dado de alta y posteriormente hasta que usted y el médico del bebé estén satisfechos con la habilidad del bebé de amamantar exitosamente. Have your infant's weight checked within 1-2 days of going home and as needed thereafter until both you and your infant's physician are confident about the infant's ability to breastfeed successfully.

Descargo de responsabilidad: El presente documento contiene información y/o material instructivo creado por el Sistema de Salud de la Universidad de Michigan (UMHS) para el paciente típico con su condición/afección médica. El mismo puede incluir enlaces para acceder a contenidos en línea que no han sido creados por el UMHS y por los cuales el UMHS no asume ninguna responsabilidad. Este documento no sustituye la recomendación médica de su doctor/profesional de salud porque la experiencia de usted pueda diferir de la del paciente típico. Converse con su médico/profesional de la salud si tiene cualquier pregunta sobre este documento, su condición/afección médica o su plan de tratamiento. Disclaimer: This document contains information and/or instructional materials developed by the University of Michigan Health System (UMHS) for the typical patient with your condition. It may include links to online content that was not created by UMHS and for which UMHS does not assume responsibility. It does not replace medical advice from your health care provider because your experience may differ from that of the typical patient. Talk to your health care provider if you have any questions about this document, your condition or your treatment plan.

Autor Author: UMHS Lactation Program

Traducción Translation: UMHS Medical Translations, Interpreter Services Program

La Información Educativa para Pacientes del [University of Michigan Health System](#) está autorizada bajo la licencia [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0 Unported License](#). Última Revisión: 2017/05

Patient Education by [University of Michigan Health System](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0 Unported License](#). Last Revised: 05/2017